

TEST DE FAGESTRÖM

1. ¿Cuánto tiempo pasa entre que se levanta y fuma su primer cigarrillo?

	PUNTOS
HASTA 5 MINUTOS	3
DE 6 A 30 MINUTOS	2
DE 31 A 60 MINUTOS	1
MÁS DE 60 MINUTOS	0

2. ¿Encuentra difícil no fumar en los lugares en que está prohibido?

	PUNTOS
SI	1
NO	0

3. ¿Cuál es el cigarrillo que más necesita?

	PUNTOS
EL PRIMERO	1
OTRO	0

4. ¿Cuántos cigarrillos fuma al día?

	PUNTOS
MÁS DE 30	3
ENTRE 21 Y 30	2
ENTRE 11 Y 20	1
MENOS DE 10	0

5. Después de consumir el primer cigarrillo del día, ¿fuma rápidamente algunos más?

	PUNTOS
SI	1
NO	0

6. ¿Fuma aunque esté tan enfermo que tenga que guardar cama la mayor parte del día?

	PUNTOS
SI	1
NO	0

SUMA DE PUNTOS → GRADO DE DEPENDENCIA

- 0 – 1 → MUY BAJO
- 2 – 3 → BAJO
- 4 – 5 → MODERADO
- 6 – 7 → ALTO
- 8 – 10 → MUY ALTO

Actualización del test de Fagerström y grado de dependencia según:

Jiménez Ruiz C.A., K.O. Fagerström. ¿Hacemos bien el test de Fagerström? Prev Tab 2003; 5(3): 161-162